

## ACCIONES PARA EL CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE

Cuatro personas de diferentes edades relatan sobre las acciones que desarrollan para contribuir a evitar daños en el medioambiente. Con sus actividades demuestran que pequeños pasos pueden hacer la diferencia.



Gabriel Torreblarte, de 17 años, estudiante de secundaria.



Diana Pamela Choc Martínez, 31, directora ejecutiva de DecoPalets.



Amaria Hernández, 37, licenciada en Educación.



Marilú Ramírez, 40, estudiante de Administración de Empresas.

Por Yanira Alvírez  
y.alvirez@prensa libre.com.gt

### RECICLAJE

#### Pequeñas acciones

• Como adolescente y ciudadano responsable considero que es importante tomar acciones que minimicen el impacto ambiental y ayuden a conservar el planeta.

Hay varias medidas que junto con mi familia hemos decidido tomar, entre ellas clasificar los desechos orgánicos e inorgánicos.

Debido a que el servicio de basura en la ciudad no cuenta con un programa de reciclaje, mi colegio sirve como intermediario para asegurarme que los desechos lleguen a una planta recicladora.

Eso implica tener que llevar semanalmente toda la basura separada desde mi casa hasta el colegio, lo cual requiere de tiempo y esfuerzo, pero estoy convencido de que vale la pena y que todos podemos poner nuestro granito de arena para cuidar el planeta.

En mi casa no solo me enfoco en reciclar, sino también en reducir los desechos, pues trato de usar la menor cantidad de papel posible. Cuando debo imprimir algún documento siempre utilizo ambos lados de la hoja, con esto se reduce en un 50 por ciento el consumo de papel.

También me esfuerzo por racionalizar el consumo de electricidad y agua, evitando las duchas largas y asegurándome de apagar e incluso desconectar todos los aparatos eléctricos y las luces cuando no están en uso.

Además, hay muchas cosas que hago fuera de mi hogar que también contribuyen a reducir el impacto ambiental. Por ejemplo, cuando compro comida rápida me aseguro de no utilizar pajillas ni tapaderas de plástico para los vasos, ya que no son esenciales y solo generan mala basura.

### EMPRENDIMIENTO

#### Decoración y medioambiente

• Desde pequeña me gustaba sembrar plantas y árboles. En el colegio y grupo de amigos promovía la reforestación. Conforme pasó el tiempo me fui involucrando en proyectos amigables con el medioambiente.

En el 2014, después de concluir mis estudios universitarios, decidí emprender, junto con mi esposo Gustavo Balcárcel, el proyecto ecológico DecoPalets, que busca contribuir con la reducción de tala inmoderada de árboles, evitar el uso desproporcionado de la madera y promover el reciclaje a través del diseño.

El proyecto consiste en utilizar pallets —tarimas— recicladas para convertirlos en muebles y objetos de decoración como closets, vitrinas, bases para cama, mesas, escritorios, bancas, sillas y cabañas.

Las más de mil tarimas que hemos adquirido han sido hechas y tratadas con estándares ambientales internacionales, pues no son elaboradas en aserraderos.

Estamos seguros que al reutilizarlas evitamos que cientos de árboles sean talados y garantizamos la sostenibilidad ambiental, social y económica.

Los guatemaltecos podemos mejorar nuestras condiciones de vida y ejecutar proyectos sin necesidad de dañar el medioambiente, lo más importante es aprender a valorar el reciclaje a través de la decoración.

Es necesario concienciar a la población sobre la importancia de reforestar y cuidar el planeta, pues los árboles contribuyen a reducir la contaminación, cultivar el agua y a mitigar el cambio climático al absorber y retener el dióxido de carbono.

### EDUCACIÓN

#### Agente de cambio

• Uno de mis principales roles como educadora es concienciar, motivar y enseñar a mis estudiantes sobre cómo contribuir a proteger el medioambiente a través de diferentes acciones y proyectos ecológicos.

El Día de la Tierra se debe celebrar todos los días poniendo en práctica buenos hábitos y costumbres.

Es importante reconocer que un maestro también es un líder, pues guía a otros a hacer cambios en pro del medioambiente y un agente multiplicador de cambio, porque con el ejemplo motiva a los estudiantes a hacer cambios en sus hogares.

Me siento satisfecha cuando los padres de familia me comentan que gracias a las actividades que se promueven en el aula sus hijos aprenden y lo imitan en sus hogares, por ejemplo, reciclar, elaborar artesanías con desechos y hacer compostaje, lo cual consiste en proceso de transformación de la materia orgánica para obtener abono natural.

Es importante que los maestros estén preparados y busquen las mejores herramientas y técnicas para motivar a los alumnos a poner su granito de arena en pro del planeta.

En cada asamblea general que se desarrolla en el establecimiento educativo se hacen actividades ecológicas, como exposiciones y dramatizaciones sobre el cuidado de la flora y fauna, así como difusión de videos con mensajes de sensibilización ambiental.

Otra de las actividades que se desarrollan en las aulas son debates de distintos temas, como las acciones que se llevan a cabo en San Pedro la Laguna para eliminar el plástico, el cual contribuye a fomentar pensamiento crítico en los menores.

### HÁBITOS

#### Familia ecológica

• Desde que me di cuenta de que con sencillas prácticas se puede ayudar a cuidar el planeta decidí enseñar a mis hijos de 3, 6 y 14 años a reciclar los desechos, como papel, vidrio, botellas plásticas y latas.

Los cinco integrantes de mi familia contribuimos a clasificar la basura, pues estamos conscientes de que además de cuidar el medioambiente también se contribuye a mejorar la higiene y salud de todos.

Siempre velo por el adecuado uso de la energía eléctrica y del agua, apago las luces y los electrodomésticos cuando no se usan, cierro los grifos cuando no se necesita el agua y controló que no haya ninguno que gotee. Cuando cocino no descongelo los alimentos bajo el grifo, pues considero que es mucho más ecológico sacarlos del congelador el día anterior.

Mi lavadora cuenta con el sistema EcoBoost, o ahorro de agua, únicamente utiliza la cantidad de agua sin hacer doble lavada. Así mismo no usamos aerosoles para evitar contaminar el medioambiente.

Cuando salimos de paseo siempre llevamos un basurero para evitar tirar los desechos en la calle. Además, al visitar los supermercados llevamos nuestras bolsas de tela y procuramos no usar pajillas o desechables al comprar comida.

Es muy importante que los padres inculquemos buenos hábitos en nuestros hijos, quienes son el futuro de nuestro país. Cada día nos esforzamos por ser una familia ecológica.

Todos disfrutamos de participar en jornadas de reforestación y constantemente sembramos plantas en nuestro jardín.